

# CARTE DES BOISSONS

Service au bar



tibits



Contre le gaspillage alimentaire.

Notre philosophie : Nous cuisinons nos plats fraîchement chaque jour avec un maximum de légumes entiers et nous nous approvisionnons en matières premières qu'en fonction de nos besoins. Ces mesures nous permettent d'éviter le gaspillage de nourriture.

Au cas où il y aurait quand-même des restes, ceux-ci seraient récupérés par des organisations ou proposés sur l'application «Too Good To Go».

Avec chaque assiette pleine de délices végétariens et végétaliens du buffet de tibits, vous économisez 1.26 kg de CO<sub>2</sub> en moyenne. Plus d'informations sous : [tibits.ch/ecologie](https://tibits.ch/ecologie)



Chez tibits, l'air entrant **est 100 % frais**. L'air usé est aspiré par les canaux d'évacuation et passe par le toit pour être rejeté directement à l'extérieur.

Ceci garantit une alimentation **continue** de nos locaux en air frais ainsi qu'**un taux de renouvellement d'air élevé**.

**Nos nombreuses plantes** chez tibits ne sont pas seulement belles à regarder, elles améliorent aussi le climat intérieur en augmentant l'humidité de l'air. En outre, elles produisent de l'oxygène et extraient simultanément du dioxyde de carbone de l'air ambiant. Grâce à **un capteur d'air, la teneur en CO<sub>2</sub>** dans le restaurant est mesurée et contrôlée de manière proactive.

## SOYEZ LES BIENVENUS

tibits, mot dérivé de l'anglais « tidbits = petite gourmandise », vous garantit des plats et des boissons alliant saveur, fraîcheur et santé, le tout décliné sous forme végétarienne et végétalienne. tibits est une entreprise familiale suisse, créée il y a 20 ans déjà par les familles Frei et Hiltl.

### COMMENT ÇA MARCHE:

- 1 Vous vous trouvez une place et vous la « réservez » en y laissant votre veste, par exemple.
- 2 Vous choisissez vos plats au buffet (pas besoin de faire la queue).
- 3 Vous faites peser au bar, vous ajoutez vos boissons, vous payez et vous savourez le tout à votre table. Bon appétit!

## PRIX

### PRIX DU BUFFET PAR 100 GRAMMES

	Sur place	À l'emporter* Zero Waste	À l'emporter À usage unique
Petit déjeuner	<b>3.90</b>	<b>3.10</b>	<b>3.60</b>
Desserts & fruits	<b>4.30</b>	<b>3.50</b>	<b>4.00</b>
Salades, plats chauds & Brunch	<b>4.70</b>	<b>3.90</b>	<b>4.40</b>

### À L'EMPORTER\*

La totalité de notre offre est également disponible à l'emporter. Alliez durabilité et économies : Evitez les emballages jetables en prenant votre plat à l'emporter dans les reBOX de reCIRCLE ou votre propre récipient réutilisable\*. Vous pouvez également amener vos propres bouteilles et thermos pour les boissons et profiter ainsi du meilleur prix (exceptés produits de boulangerie, snacks apéro, glaces et boissons alcoolisées).

\*Lorsque vous amenez votre propre récipient réutilisable, 90 grammes sont déduits de la balance.

## CATERING

Que ce soit pour un déjeuner d'affaires, apéritif d'entreprise, anniversaire, mariage ou autre événement – nous vous livrons à domicile, au bureau ou sur le lieu de votre choix. Nous vous aidons volontiers et sans engagement : [events.lausanne@tibits.ch](mailto:events.lausanne@tibits.ch)

Servi de base avec notre  
drink à l'avoine bio



## CHAI, LATTE & CHOCOLAT

### Indian Chai ✱

25 cl 6.00 | 40 cl 7.70

### Rooibos Chai ✱

sans sucre

25 cl 6.00 | 40 cl 7.70

### Vanille-Matcha Latte ✱

25 cl 6.20 | 40 cl 8.20

### Curcuma Latte ✱

25 cl 6.20 | 40 cl 8.20

### Chocolat chaud

Avec notre chocolat haut de gamme « Taucherli »

25 cl 6.70 | 40 cl 7.90

### Chocolat froid

25 cl 6.20 | 40 cl 7.90

✱ Également disponible en boisson glacée



## PUNCHS

### Citron-gingembre chaud

25 cl 5.00 | 40 cl 6.70

### Fruits de la passion chaud

25 cl 5.00 | 40 cl 6.70



## THÉS

### Thé jasmin « Yu Long Tao »

25 cl 5.20

### Thé artisanal en sachet

Assam (thé noir) en qualité bio : verveine, Song Luo  
(thé vert), menthe marocaine, rooibos à la vanille

25 cl 4.90

+ alternative végétale au miel 0.50



**Nous conseillons notre  
drink à l'avoine bio.**

Un drink au soja et  
amandes bio ou du lait  
bio sont aussi  
disponibles.



## **CAFÉS**

### **Espresso**

4.40 | double 5.50

### **Ristretto**

4.10

### **Café**

4.60 | grand 6.00

### **Americano**

4.60

### **Café de céréales**

4.60 | grand 6.00

### **Corretto Grappa**

6.30

### **Latte Macchiato**

25 cl 6.30 | 40 cl 8.30

### **Caffè freddo**

25 cl 6.30 | 40 cl 8.30

### **Cappuccino**

5.40 | grand 7.40

### **Flat White**

6.50

### **Rooibos Cappuccino**

5.30 | grand 7.30

### **Renversé**

5.10 | grand 6.80

### **Espresso Macchiato**

4.80

### **+ Une dose d'espresso**

1.30

### **+ Sirop vanille ou caramel**

0.50

*En accompagnement  
pâtisseries & croissants*



Notre mélange  
espresso maison The  
Goodlife Coffee est  
torréfié exclusivement  
pour nous. Toutes nos  
spécialités à base de  
café existent également  
en décaféiné ou en  
café de céréales.



# FRAÎCHEMENT PRESSÉS TOUS LES JOURS

Nous utilisons des fruits et des légumes frais, sans sucre ajouté.

*Squeeeeeeze*





## JUS FRAÎCHEMENT PRESSÉS & LASSI

### **Orange**

10 cl 3.40 | 25 cl 6.40

### **Carotte**

10 cl 3.40 | 25 cl 6.40

### **Mexicano**

carotte et orange

10 cl 3.40 | 25 cl 6.40

### **Carotte-pomme-gingembre**

avec fenouil et citron

10 cl 3.60 | 25 cl 7.00

### **Green Fitness**

pomme, fenouil et citron

à l'herbe d'épeautre ou

aux épinards, selon la saison

10 cl 3.60 | 25 cl 7.00

*le coup de boost  
vitaminée pour la journée !*

### **Shot de citron-gingembre**

1.50

### **Lassi à la mangue**

yog cajou fermenté, mangue et garam masala

10 cl 3.60 | 25 cl 7.00

# SPÉCIALITÉS SELON NOS RECETTES MAISON.

Tous les sodas sont servis avec de  
l'eau gazeuse et des glaçons.



## SPÉCIALITÉS TIBITS

### **Limonade citron-gingembre**

25 cl 5.00 | 40 cl 6.70

### **Limonade fruits de la passion**

25 cl 5.00 | 40 cl 6.70

### **Limonade thym-tonic**

25 cl 5.00 | 40 cl 6.70

### **Thé froid de saison**

25 cl 4.60 | 40 cl 5.70 | 50 cl (rPET) 6.00

### **Thé froid classique**

25 cl 4.30 | 40 cl 5.40 | 50 cl (rPET) 5.80

### **Thé froid menthe-hibiscus sans sucre**

25 cl 4.30 | 40 cl 5.40 | 50 cl (rPET) 5.80

### **Jus de pomme bio**

25 cl 4.30 | 40 cl 5.40 | 50 cl (rPET) 5.80

### **Schorle jus de pomme bio**

25 cl 4.30 | 40 cl 5.40

### **Kombucha tibits aux fruits bio**

fermenté, non pasteurisé, avec cultures vivantes  
50 cl (PET) 6.50



Nos essences sont également disponibles  
dans la boutique :

**Essence gingembre-citron**

25 cl 7.50

**Essence thym-tonique**

50 cl 8.50

**Essence chai**

25 cl 9.00



## BOISSONS NON ALCOOLISÉES

**Eau gazeuse tibits**

25 cl 3.80 | 40 cl 4.80 | 100 cl 9.50

**Henniez Pétillante**

50 cl (PET) 5.00

**Henniez Naturelle**

50 cl (PET) 5.00

**Romanette Citron**

50 cl (PET) 5.00

**Urban Kombucha thé vert & gingembre bio**

33 cl 4.90

**Urban Kombucha citronnelle & hibiscus bio**

33 cl 4.90

**Vivi Kola classique ou Vivi Kola zéro**

50 cl (PET) 5.00

### CHOIX DE BOISSONS SANS ALCOOL AU VERRE

**Sirop**

3 dl 1.50

**Lait froid**

3 dl 3.50

**Eau gazeuse**

3 dl 4.20

NOS BIÈRES LOCALES SONT  
BRASSÉES ET MISES EN  
BOUTEILLE AVEC LE PLUS  
GRAND SOIN.



## BIÈRES PRESSION

**Houleuse, Dr. Gab's, Blanche** 5 % vol. alc.  
25 cl 4.80 | 40 cl 7.50

**Chameau, Dr. Gab's, Ambrée** 7 % vol. alc.  
25 cl 4.80 | 40 cl 7.50

**Pépité, Dr. Gab's, Blonde Pale Ale** 4.8 % vol. alc. sans gluten  
25 cl 4.80 | 40 cl 7.50

**Swaf, Blonde Craft Lager** 4 % vol. alc.  
25 cl 4.30 | 40 cl 7.00

**Panaché**  
25 cl 4.30 | 40 cl 7.00

**Bière au sureau**  
25 cl 4.80 | 40 cl 7.50

**Bière au gingembre**  
25 cl 4.80 | 40 cl 7.50



## BIÈRES EN BOUTEILLE

**Stirling, La Nébuleuse, Pale Ale** 5.3 % vol. alc.  
sans gluten | 33 cl 6.50

**Moonshine, La Nébuleuse, Blanche** 5 % vol. alc.  
33 cl 6.50

**Speakeasy, La Nébuleuse, Session IPA** 4 % vol. alc.  
33 cl 6.50

**Crafty, Dr. Gab's, Cidre** 5 % vol. alc.  
33 cl 6.50

**Placebo, Dr. Gab's, IPA** bière sans alcool 0.5 % vol. alc.  
33 cl 6.50

## LONG DRINKS



### tibits long drink de saison

Notre équipe vous renseigne  
13.00

### Gin Thyme

Draft Brothers Gin et thym-tonic  
14.00

## SPIRITUEUX



### Draft Brothers Gin, 43 %

vigoureux | épicé | fruité | floral  
Winterthur (CH)  
4 cl 9.00

### Whisky Mainland, 40 % bio

aromatique | légèrement doux  
blend franco-suisse avec Scotch Islay de 17 ans d'âge  
4 cl 9.00

### Ron Guajira Blanco, 40 % bio et fairtrade

fruité | frais | doux | flora – Azucarero La Felsin, Paraguay  
4 cl 9.00

### Vodka Wodotschka, 40 % bio

frais | équilibré | pur  
goût légèrement réglissé, Vallée de la Reuss (CH)  
4 cl 9.00

### Accompagnants :

Classic Tonic Water  
Bitter Lemon,  
Vivi Kola,  
Jus d'orange  
20 cl 4.00

## APÉRITIFS & DIGESTIFS



### Prosecco Treviso

#### «Sélection tibits» (Veneto, IT)

Lucchetta  
10 cl 8.50 | 75 cl 49.00

### Hugo

20 cl 11.50

### Vermouth Royale

20 cl 11.50

### Apéro Spritz Veneziano

naturale  
20 cl 11.50

### Ramazzotti Rosato

20 cl 9.50

### Grappa di Prosecco

2 cl 6.50

### Hugo Lemon sans alcool

20 cl 8.50

### Thym-Tonic sans alcool

25 cl 5.00 | 40 cl 6.70



## VINS BLANCS

### **Sauvignon Blanc «Sélection tibits» (Loire, FR)**

Domaine des Corbillières  
en reconversion à l'agriculture biologique  
fruité | sec | fleurs de sureau  
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

### **Pinot Grigio-Chardonnay (Veneto, IT) bio**

Domini del Leone  
sec | légèrement fruité | fleurs d'acacia  
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

### **Mont-sur-Rolle Grand Cru (La Côte, CH) Demeter**

Abbaye de Mont  
léger | fruité | floral  
10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

### **Le Chapitre (Echichens, CH) Demeter**

Domaine Henri Cruchon  
sec | fruité | acidité douce  
10 cl 8.00 | 20 cl 15.00 | 75 cl 48.00

### **Chardonnay (Echichens, CH) Demeter**

Domaine Henri Cruchon  
frais | intense | légers arômes d'agrumes  
10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00



## VIN ROSÉ

### **Syrah Rosé Pays d'Hérault IGP (Languedoc, FR) bio**

Domaine La Colombette  
sec | fruité | frais | acidité douce  
10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00



**TOUS NOS VINS PROVIENNENT  
DE PETITES CAVES QUI  
PRODUISENT DANS LE RESPECT  
DE LA NATURE.**

Aucun additif d'origine animale n'est utilisé dans le processus de vinification.



## **VINS ROUGES**

### **Syrah-Grenache « Sélection tibits » (Languedoc, FR)**

bio, Famille Bruno Lafon, Domaine Magellan

épicé | puissant | sec

10 cl 7.00 | 20 cl 13.00 | 75 cl 42.00

### **Mont-sur-Rolle Velours Côtier**

**(La Côte, CH)** Demeter

Abbaye de Mont, Ville de Lausanne

puissant | sec | corps moyen

10 cl 7.50 | 20 cl 14.00 | 75 cl 45.00

### **Gamay (La Côte, CH) bio**

Les Frères Dutruy, Founex

fruité | léger | tanins soyeux

10 cl 8.30 | 20 cl 15.50 | 75 cl 50.00

### **Pinot Noir (La Côte, CH) bio**

Les Frères Dutruy, Founex

fruité | acidulé | corps léger

10 cl 8.30 | 20 cl 15.50 | 75 cl 50.00

### **Ribera del Duero « El Holgazàn » (Burgos, ES)**

Bodega Marta Maté, Castilla-Léon

sec | puissant | mûres | réglisse

10 cl 8.50 | 20 cl 16.00 | 75 cl 51.00



## OÙ NOUS TROUVER

Nous sommes présents à Aarau, Bâle, Berne, Lausanne, Lucerne, Saint-Gall, Winterthour, Zurich et Darmstadt. Chez tibits, nous optons pour le plaisir sans compromis! Le respect des saisons joue un rôle essentiel pour ce qui est des saveurs et de notre environnement. C'est pourquoi nous utilisons autant que possible les produits de fournisseurs régionaux et encourageons et soutenons le commerce équitable. Plus d'informations sous : **tibits.ch/fr**



## NOTRE PHILOSOPHIE

Plus de fraîcheur et moins de déchets alimentaires : nous préférons cuisiner nos produits frais chaque jour, ils ne sont donc pas toujours tous disponibles jusqu'à la fermeture. Nous vous remercions de votre compréhension et de nous aider à réduire nos déchets alimentaires.



## ÉVÉNEMENTS TIBITS

Un événement à organiser ? Retrouvez toute notre offre culinaire dans nos salles au 1er étage du Buffet de la gare. N'hésitez pas à demander à visiter nos locaux, adaptés tant aux événements professionnels que privés. Vous avez déjà un endroit pour votre événement ? Notre service traiteur est également à votre disposition. Récupérez votre commande au restaurant ou profitez d'un service de livraison. Plus d'informations sous : **tibits.ch/evenements**

Suivez-nous sur  
Instagram:



Vegetarian & Vegan Restaurant  
Bar | Take-Away | Catering  
tibits.ch |     

# CARTE DES BOISSONS

Service au bar



tibits